

Tag der Kitaverpflegung



Vielfalt schmecken + entdecken

Deutschlandweit setzen Kitas am Tag der Kitaverpflegung ein Zeichen dafür, kulturelle und kulinarische Vielfalt gemeinsam zu erleben. An diesem Aktionstag kommen Erzieherinnen und Erzieher, Eltern und Kinder sowie Speisenanbieter zusammen, um sich für eine Verbesserung der Verpflegung in der Kindertagesbetreuung stark zu machen. Fachvorträge, Workshops und Seminare greifen die gesundheitsfördernde und nachhaltigere Verpflegung auf.

Der Tag der Kitaverpflegung wird von den [Vernetzungsstellen Kitaverpflegung](#) organisiert. Als Grundlage und wissenschaftlicher Rahmen in der Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder dient der [DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas](#). Entwickelt wurde dieser von der [Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. \(DGE\)](#) im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL). Die Verbreitung des Standards und die Arbeit der Vernetzungsstellen fördert das BMEL im Rahmen des Nationalen Aktionsplans [IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung](#).

Aktionen in den Ländern 2023

Die Aktionen in den Bundesländern zum Tag der Kitaverpflegung 2023 werden an dieser Stelle fortlaufend aktualisiert.

Bundesland	Zeitraum	Aktivität
Niedersachsen	09. Mai 2023	<p>Die Küchenpost für Kita & Kindertagespflege ist das neue Begleitprogramm, mit dem die Vernetzungsstelle Verpflegungsverantwortliche in der Kindertagesbetreuung über das Jahr hinweg fachlich unterstützt. An einzelnen Lebensmittelgruppen orientiert geht es darum, Mittagsmahlzeiten anhand verschiedener Kriterien schrittweise gesundheitsförderlich weiterzuentwickeln bzw. die bestehende Qualität zu sichern, damit Kinder während des Betreuungsalltags lecker und ausgewogen verpflegt sind.</p> <p>In diese Mitmach-Aktion sind thematisch passende Vortragsangebote eingebettet – wie zum Beispiel am Tag der Kitaverpflegung zum Schwerpunktthema pflanzenbetonte Speiseplangestaltung. Die Teilnahme ist optional und allen Interessierten kostenfrei möglich.</p> <p>Weitere Informationen und Buchung von Veranstaltungen.</p>

Auszug – aller Aktionen sind in der [Übersicht](#) dargestellt.

Quelle: [Nationales Qualitätszentrum](#) für Ernährung in Kita und Schule (NQZ), 09.05.2023